



# SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

TSV REGEN e.V. Sparte TURNEN  
Tel. 09921/2380

[info@tsv-regen.de](mailto:info@tsv-regen.de)  
[www.tsvregen-turnen.de](http://www.tsvregen-turnen.de)

<b>MONTAG</b>	<p><b>17:00 - 18:00 Uhr</b>  <b>Seniorengymnastik für Damen und Herren</b>  mit ÜLin Brigitte Prock  Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p><b>19:00 - 20:30 Uhr</b>  <b>Tanz-Mix</b>  mit ÜLin Irmgard Pankalla  Dreifachturnhalle, Halle 1</p>
<b>DIENSTAG</b>	<p><b>18:30 - 19:30 Uhr</b>  <b>Fit &amp; Mobil – Damen-Gymnastik 40+</b>  mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl  Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p><b>19:30 - 20:30 Uhr</b>  <b>Hula-Pump – Aus Pump it up wird Hula Pump! Kraftausdauer kombiniert mit Cardio</b>  <i>Bitte HulaHoop Reifen mitbringen!</i>  mit ÜLin Melanie Tremel (Anmeldung unter Tel. 09923/619)  Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p><b>Brasil Walking</b>  mit ÜLin Irmgard Pankalla  Juli bis September 2024, <b>19.00 Uhr</b> (auch in den Sommerferien)  Treffpunkt: Parkplatz Dreifachturnhalle</p>
<b>MITTWOCH</b>	<p><b>ab 19:00 Uhr -im Winterhalbjahr-</b>  <b>Volleyball</b>  mit ÜL Roland Reichenberger  Halle 3</p>
<b>DONNERSTAG</b>	<p><b>18:30 - 20:00 Uhr</b>  <b>Cardio-Mix</b>  mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl  Dreifachturnhalle, Halle 3</p>